



Oktober 2010 - Juli 2011

PKS I - Projektgruppe Körper & System

Datum/Zeit:

10 Abende am ersten Donnerstag im Monat:
07. Oktober, 04. November, 02. Dezember 2010,
06. Januar, 03. Februar, 03. März, 07. April, 05. Mai
02. Juni, 07. Juli 2011.
Jeweils 19.00 – 21.45

Leitung:

Sylvie Tappert, Systemische Therapeutin und Coach, Körperpsychotherapeutin (KPT),
HP für Psychotherapie, Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Simone Hollstein, Systemische Therapeutin, Dipl. Erziehungswissenschaftlerin
Körperpsychotherapeutin (KPT)

Ort:

KPT Mitte
3. Hinterhof, 4 Stock
Brunnenstr. 181
10119 Berlin

*Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar mit der
U8 (Rosenthaler Platz)
S-Bahn Nordbahnhof und Hackescher Markt
(jeweils 10 Minuten Fußweg)
Bus 240, N 40, N8 (Rosenthaler Platz)
Tram M1, M8 (Rosenthaler Platz), 12 (Invalidenstr.)*

Teilnehmer:

mindestens 6 Personen, höchstens 10 Personen

Kosten:

Frühbucherrabatt bis 01. September 2010: 315 €, danach 350 €

Beschreibung:

Diese Projektgruppe bietet Berufstätigen aus psychosozialen und medizinischen Berufen und Menschen, die Lust auf persönliche Entwicklung haben Raum, ihre Möglichkeiten zu erweitern. In zehn Modulen werden systemische und körperorientierte Übungsangebote vermittelt und miteinander verknüpft. Unser Schwerpunkt liegt auf der praktischen Arbeit: An Hand verschiedener Themen entwickelt die Gruppe unter professioneller Leitung Fertigkeiten im verantwortungsbewussten Umgang mit dieser lebensnahen Form, neue Perspektiven zu entdecken. Auf der Basis von konzentrativer Bewegungstherapie (KBT), lösungsorientierter Psychosomatik (KPT) und der Hakomi-Methode führen praktische Übungen zu einem bewussten Ausdruck des eigenen Wesens und achtsamer Selbstwahrnehmung.

Anmeldung:

IBE Berlin
Dunckerstr.15
10437 Berlin
fon + 030 - 23 61 49 31
fax + 01803551850242
info@ibeberlin.de