



Institut für Beratung und Entwicklung

IBE
BERLIN

Jahresgruppe 2023 Körper & System

Termine:

10 Mittwochabende 2023/2024:

1.3.23/29.3.23/10.5.23/7.6.23/5.7.23/30.8.23/27.9.23/8.11.23/6.12.23/3.1.24

Veranstaltungsort:

Bremer Höhle, Buchholzer Straße 16, 10437 Prenzlauer Berg, Berlin

Kosten:

650,- € (individuelle Vereinbarung möglich)

(Frühbucherrabatt für Anmeldungen bis 31.01.23: 600€)

Leitung:

Sylvie Tappert

Systemische Therapeutin und Coach (DGSF), Traumatherapie, Körperpsychotherapeutin, Heilpraktikerin (Psych)

Mireille van Veenendaal

Systemische Therapeutin (DGSF), Heilpraktikerin (Psych), Körperpsychotherapeutin i.A

Dauer:

19.00 - 21.30 Uhr

Teilnehmende:

mindestens 8 Personen, höchstens 12 Personen

Anmeldung:

IBE Berlin

info@ibeberlin.de

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!



Beschreibung:

Die Jahresgruppe bietet die Möglichkeit unterschiedliche körperorientierte Verfahren kennenzulernen und auszuprobieren, was man mit Körperpsychotherapie erreichen kann. In zehn Modulen wollen wir systemische und körperorientierte Übungsangebote vermitteln und miteinander verknüpfen. Über verschiedene Ansätze werden wir einen Zugang zum körperorientierten Arbeiten schaffen. Dazu nähern wir uns über die verbal – kognitive Ebene, die imaginative Ebene, die emotionale Ebene, die Empfindungsebene und über die Bewegungsebene.

Wir nutzen diesen Ebenen – Akkord in der beratenden und therapeutischen Begegnung als Grundlage, um in den Spielraum zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu erweitern. Mit **systemischen Grundhaltungen** (z.B. narrativ, strukturell, mehrgenerational, lösungsorientiert) suchen wir nach den Wechselwirkungen und den beziehungsgestaltenden Qualitäten dieses Ebenen – Akkords.

Aus dieser Perspektive vermitteln wir Übungsangebote, die sich nach dem praktischen Bedarf der Gruppe richten (z.B. persönliche Entwicklung / neue Tools für Berater & Coaches / Weiterentwicklung therapeutischer Haltungen / Abbau von Spannungen / Heilsamer Umgang mit psychosomatischen Beschwerden).

Dabei gibt es Einblick in verschiedene körperorientierte Verfahren, die die Arbeit mit bestimmten Ebenen besonders unterstützen:

- + Die **konzentrativen Bewegungstherapie (KBT)** übersetzt die **verbal – kognitive Ebene** anschaulich in körperliches Erleben und schafft Räume für neue Blickweisen.
- + Ansätze aus der **Hypnotherapie** eröffnen über den Körper den Zugang zur **imaginativen Ebene**.
- + Verfahren aus der **Bioenergetischen Analyse** („Bio-Energetik“) und deren Ableger - z. B. Körperintegrierte Psychotherapie (KPT) - können durch das Herbeiführen gezielter körperlicher Beanspruchung das Erleben auf der **emotionalen Ebene** in neue Kontexte setzen.
- + Für die **Empfindungsebene** bietet die **Hakomi – Methode** mit dem Prinzip der wertfreien Wahrnehmung einen bereichernden Zugang über den Körper.
- + Die **Psychodonte** ermöglicht einen thematisch-diagnostischen Blick auf die Ebene des **organischen Körperausdrucks**.
- + Auf der **Bewegungsebene** bieten Tanztherapie oder Übungsangebote aus der Idee des „**Authentic movement**“ wertvolle Entwicklungsimpulse.

Das IBE Berlin unterliegt gemäß § 19 UStG der Umsatzsteuerbefreiung.